



La Commission Fédérale Montagne-Escalade présente :

Le rassemblement Ski aux Orres (05) du 22 au 28 décembre 2013 Attention ! Places limitées !!!

- * Pour débiter
- * Pour découvrir
- * Pour se perfectionner

Dans un cadre convivial et associatif où chacun peut (et doit) apporter sa contribution.

Le rassemblement s'adresse en priorité aux militants et adhérents de la FSGT.



LES OBJECTIFS DU RASSEMBLEMENT

- ↳ Contribuer à populariser les sports de glisse, sous toutes ses formes et à tous les niveaux. Tous les adhérents peuvent participer. Tout le monde doit trouver sa place.
- ↳ Contribuer à former des pratiquants autonomes dans leur(s) pratique(s) et responsables de leur sécurité et celle des autres.
- ↳ Créer des liens conviviaux et de formation mutuelle entre les pratiquants, les clubs et les régions présents.



Tarifs

**Semaine du dimanche 22 décembre au
samedi 28 décembre 2013**

(première prestation : petit déjeuner du Dimanche / dernière prestation
déjeuner du samedi)

Les TARIFS sont les suivants :

- 350 euros (hébergement pension complète, matériel ski de piste et surf uniquement et remontées mécaniques - hors transport) pour les adultes.
- 250 euros (hébergement pension complète, SANS forfait NI matériel - hors transport).
- 150 euros (hébergement pension complète, remontées mécaniques - hors matériel et hors transport) pour les enfants de -7ans.

**100 € d'arrhes à verser à l'inscription
règlement du solde à l'arrivée.**

Des renseignements ?

Contacteur Antoine au 01 49 42 23 26 ou
Graziella : 01 49 42 23 32

Courriel : lesorres@montagne.fsgt.org

☞ Ces tarifs ne comprennent pas : le transport de
votre domicile à la station et le retour.

☞ Le prêt de matériel n'est pas possible pour les
enfants de moins de 7 ans (un loueur se trouve à 100
mètres du centre)

☞ Le tarif à 350 €, ne comprend pas le prêt du
matériel de ski de fond et de raquettes. Pour les
pratiquants de ces activités nous conseillons le tarif à
250 € (sans matériel)

L'hébergement : centre UCPA



Le centre UCPA est situé à 100 mètres des pistes et à 200 mètres des premières remontées mécaniques.

Hébergement en chambres collectives ; la répartition se fera en fonction des possibilités et des souhaits des participants.

Centre UCPA

Pramouton 05200 Les Orres

tel : 04 92 44 01 40 / Fax : 04 92 44 06 41

Transports : se rendre aux Orres

Par le train

Gare SNCF d'Embrun (trains directs de Marseille et Paris et trains de nuit)

Puis navette d'Embrun aux Orres (17km)

Cars Julien 04 92 43 03 56

En voiture

Paris / Grenoble / Gap

Marseille / Gap

Puis direction Briançon RN94. A

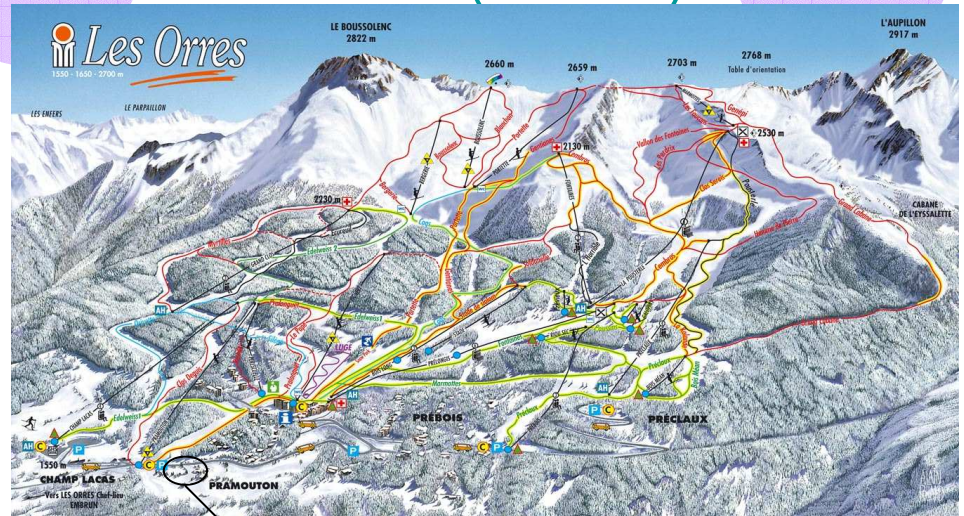
l'entrée d'Embrun direction Les Orres



La station des Orres

La station des Orres (département des hautes Alpes), route de Briançon qui domine la vallée de la Durance et le grand lac de Serre-Ponçon. Elle est nichée au cœur d'une forêt de mélèzes et comporte plusieurs hameaux.

- Altitude 1500/2720 mètres
- 8 Télésièges
- 23 remontées mécaniques
- 15 téléskis
- 88 km de piste
- 29 km de pistes de ski de fond (boucle 5 et 24 km)



Centre UCPA

Organisation du rassemblement

Les principes

Des groupes d'activités (ski de piste, surf, ski de fond, raquettes, ...) s'organisent par niveaux (débutants, perfectionnement). Chaque groupe doit résoudre les problèmes suivants :

- ↳ Les débutants sont initiés dans de bonnes conditions pour atteindre un palier d'autonomie sur piste verte. Les enfants sont accompagnés par leur parents.
- ↳ Les intermédiaires se perfectionnent
- ↳ les plus performants continuent à progresser

L'organisation

JOUR	MATIN	APRES-MIDI
DIMANCHE	ACCUEIL	ACTIVITE LIBRE
LUNDI	ACTIVITE PAR GROUPE	ACTIVITE AUTO ORGANISE
MARDI	ACTIVITE PAR GROUPE	ACTIVITE AUTO ORGANISE
MERCREDI	ACTIVITE PAR GROUPE	ACTIVITE AUTO ORGANISE
JEUDI	ACTIVITE PAR GROUPE	ACTIVITE AUTO ORGANISE
VENDREDI	ACTIVITE PAR GROUPE	ACTIVITE AUTO ORGANISE
SAMEDI	ACTIVITE PAR GROUPE	ACTIVITE AUTO ORGANISE

↳ Le matin, les groupes d'activités fonctionnent par niveaux.

↳ L'après midi, on s'organise pour que personne ne se retrouve seul, les plus expérimentés soutiennent les moins expérimentés.

↳ Des projets ponctuels peuvent s'organiser : sortie raquette, pique nique sur les pistes...

↳ Faire avancer

une pratique autonome et responsable des sports de glisse

↳ Réussir

l'échange des savoirs



Rassemblement ski Aux Orres (05)

du 22 au 28 décembre 2013

Attention ! Places limitées !!!



Inscriptions en ligne sur :

<http://montagne.fsgt.org/Rassemblement-associatif-et-federe,290>

IMPORTANT

↳ Pour être prise en compte, votre inscription doit se faire en ligne et doit être suivie par l'envoi d'un chèque d'arrhes de 100 € libellé à l'ordre de la FSGT (merci de mentionner le nom de la personne inscrite au dos du chèque).

↳ La licence FSGT est obligatoire

Chèque à retourner à :

FSGT
A l'attention de Graziella
TRENTIN
14 rue Scandicci - 93508 Pantin
cedex

FSGT-14, rue Scandicci 93508 PANTIN CEDEX

Tel : 01 49 42 23 19 / Fax : 01 49 42 23 60 / Site : fsgt.org