



Alpinisme



Escalade



Les bivouacs



Randonnée

RASSEMBLEMENT

MULTI-ACTIVITÉS DES SPORTS DE NATURE

du 07 au 28 juillet 2012 - Freissinières (Parc des Ecrins)



Via ferrata



Vélo



Canoe-kayak



Le camping

Contact :

freissinieres@fsgt.org

Hébergement :

Camping des Allouvières - 05310 Freissinières
(espace réservé FSCT)

Renseignements et inscriptions:

<http://spn.fsgt.org/freissinieres2012>

RASSEMBLEMENT

MULTI-ACTIVITÉS DES SPORTS DE NATURE

du 07 au 28 juillet 2012 - Freissinières (Parc des Ecrins)

Préambule

Ce rassemblement sera organisé sur un principe associatif autour de valeurs d'autonomie, de solidarité, d'échanges de savoirs, d'auto-organisation et visant une pratique responsable.

Objectifs

- Permettre aux participants notamment aux jeunes dirigeants (bénévoles et salariés spécialistes et non spécialistes) de s'approprier activement la culture et les valeurs de la FSGT à travers une pratique partagée et de qualité des sports de nature.
- Avoir un lieu de rencontre où se mêlent pratiques et échanges.
- S'initier à de nouvelles activités et faire découvrir les siennes.

Date :

Du 7 au 28 juillet 2012

Hébergement :

Camping des Allouviers
05310 Freissinières
(Espace réservé FSGT)

Autonomie des participants concernant la vie quotidienne, même si rien n'interdit de s'organiser collectivement. Le tarif est de 6€ par jour/pers (Tarif de groupe).

Pour réserver, contacter :

■ Alain ou Nicole :

06 47 57 29 82 - freissinieres@fsgt.org

Renseignements :

<http://spn.fsgt.org/freissinieres2012>

Pour qui ?

Tous les acteurs de la FSGT et leur famille, motivés par les sports de nature.

Activités

Nous disposons de ressources pour l'instant, au niveau de l'alpinisme, de l'escalade, de la randonnée et peut-être du VTT.

Prêt du matériel

Dans la mesure du possible, nous prêterons du matériel pour l'alpinisme et l'escalade (crampons, piolets, baudriers, cordes casques...).

Fonctionnement

■ L'équipe de pilotage est composée de militants/formateurs des clubs de sports de nature FSGT. Son rôle est avant tout de stimuler et de soutenir toutes les initiatives, (les projets collectifs émanant des participants), de rationaliser les pratiques partagées

de découverte et d'initiation des néophytes dans ces activités.

■ Cette équipe sera composée de référents techniques et pédagogiques afin de conseiller et aider à s'organiser dans la pratique.

■ Les jeunes dirigeants non spécialistes des sports de nature ne seront pas de simples consommateurs, ils seront associés au pilotage et à des fonctions d'animations ou d'initiatives mobilisant d'autres compétences que celles des sports de nature.

Alpinisme

■ La pratique autonome de l'alpinisme est possible sur l'ensemble du séjour avec la proximité des Écrins, des Agneaux, du Pelvoux...

■ Des initiatives de "découvertes" seront proposées les 2^e et 3^e semaine.

Escalade – Grandes voies - Via-ferrata

■ La pratique de l'escalade est possible en autonome sur l'ensemble du séjour. Le site de Freissinières et ses alentours proposent une grande diversité de sites : Freissinieres, Ailefroide, Le Ponteil...

Pour réserver :

Alain ou Nicole : 06 47 57 29 82
freissinieres@fsgt.org

Contacts :

■ Du 7 au 14 juillet

Fabrice: 06 86 26 58 10

■ Du 15 au 21 juillet

Pierre : 06 20 91 91 11

■ Du 22 au 28 juillet

Jean-Baptiste : 06 50 44 30 04

Renseignements :

<http://spn.fsgt.org/freissinieres2012>

■ Une initiative "découverte escalade" (Via-ferrata - Escalade sur falaise école - Découverte grandes voies) sur trois jours sera proposée durant la 2^e semaine du séjour.

■ Une journée "découverte" de l'escalade sera aussi proposée au milieu de la dernière semaine par les stagiaires de la formation initiateur d'escalade SNE.

■ Des initiations falaise / Grandes voies seront proposées sur l'ensemble du séjour.

Une formation SAE/SNE Escalade

■ Une formation d'initiateur d'escalade SNE (falaise), sera organisée par le "collectif sport de nature d'Île-de-France" de la FSGT du 23 au 27 juillet 2012.

Elle est ouverte à tout adhérent d'un club de montagne escalade FSGT désirant être formé à l'encadrement d'un groupe. Des notions techniques, pédagogiques et

réglementaires y seront abordées. Le but étant de retransmettre ce que vous aurez appris au sein de votre club. Cette formation intégrera la formation d'animateur d'escalade SAE (mur). Pour plus d'information sur la formation de Freissinière:

<http://spn.fsgt.org/Formation-initiateur-d-escalade,199>

Randonnée - Course d'orientation - Trail

■ La pratique autonome de la randonnée est possible sur l'ensemble du séjour.

■ Des initiations aux courses d'orientation, à la lecture de cartes, ainsi qu'une course d'orientation de niveau facile seront proposées la 2^e semaine

■ Un entraînement "trail" sera proposé les soirs de la 2^e et 3^e semaine. Les plus préparés et motivés, pourront participer à la "Sky Race" du 22 juillet.

■ La vallée se prête à la pratique de plusieurs autres activités.

Parapente, Canoë-Kayak, Canyoning, eaux-vives, Vélo...

Venez nous y rejoindre avec votre club et vos compétences et nous les faire partager .



RASSEMBLEMENT

MULTI-ACTIVITÉS DES SPORTS DE NATURE

du 07 au 28 juillet 2012 - Freissinières (Parc des Ecrins)

FICHE DE RENSEIGNEMENTS A retourner à : FSGT - 14-16 rue Scandicci - 93500 pantin
ou en ligne: <http://spn.fsgt.org/freissinieres2012>

Nom :

Prénom :

Club :

Adresse :

Courriel :

N° de téléphone :

Date d'arrivée envisagée :

Daté de départ envisagée :

Activités que vous souhaitez pratiquer :

Activités dans lesquelles votre expérience peut-être utile :

Informations complémentaires éventuelles:

Pour réserver :

Alain ou Nicole : 06 47 57 29 82
freissinieres@fsgt.org

Contacts :

■ Du 7 au 14 juillet
Fabrice: 06 86 26 58 10
■ Du 15 au 21 juillet
Pierre : 06 20 91 91 11
■ Du 22 au 28 juillet
Jean-Baptiste : 06 50 44 30 04

Renseignements :

<http://spn.fsgt.org/freissinieres2012>