



- 14 au 17 mai refuge du Glacier Blanc  
(stage technique)

- 5 au 15 juillet Montroc  
ou

- 11 au 27 juillet Freissinières

(encadrement  
des débutants)



# Initiateur alpinisme 2015

La commission fédérale montagne-escalade FSGT organise une formation d'initiateurs d'alpinisme. Cette formation s'inscrit dans le cadre d'une association de la FSGT et d'initiatives départementales, régionales ou fédérales.

Elle vise à valider les compétences permettant d'initier des débutants à l'alpinisme pour les rendre autonomes en les sensibilisant notamment à :

- la sécurité en montagne ;
- la cartographie et l'orientation ;
- l'aide au choix des courses ;
- la préparation et la conduite d'une course.

Pour participer à la formation, il faut :

- Être licencié dans un club FSGT ;
- Avoir au moins 18 ans ;
- Être présenté par le président de son club qui atteste que le candidat possède les qualités requises pour acquérir les éléments techniques, pédagogiques, sécuritaires et comportementaux nécessaires à l'encadrement.
- Fournir une liste d'au moins 15 courses de montagne dont plusieurs d'un niveau minimal AD et réalisées en tête.
- Avoir un niveau d'escalade d'au moins 5C
- Avoir une bonne maîtrise et connaissance des techniques de l'alpinisme en haute montagne : progression et assurage en terrain facile à peu difficile, en rocher, et mixte ; progression et assurage en neige et glace ; orientation et cartographie (lecture de cartes, topos, lecture du terrain, utilisation de la boussole, l'altimètre et éventuellement GPS) ;
- Posséder une bonne condition physique lors du déroulement des stages.
- Être titulaire du PSC1 ou équivalent (il pourra être obtenu après la formation)

*Ce document peut être rempli sur ordinateur*

## La formation comprend deux modules

### Le stage technique

Refuge du Glacier Blanc du 14 au 17 mai.

*Réalisation de courses variées permettant de vérifier le niveau des participants dans différents terrains, préparation détaillée des courses, bilan au retour de chaque course, mise en place d'ateliers techniques et pédagogiques dans l'optique d'un apprentissage (nœuds, encordement, assurage, école de neige, progression sur glacier ...)*

### Le stage avec débutants

7 jours d'encadrement dans un stage de débutants.

Soit :

- lors du rassemblement FSGT Paris/Val-de-Marne du 5 au 15 juillet à Montroc (vallée de Chamonix)
- lors du rassemblement FSGT de Freissinières du 11 au 27 juillet.
- éventuellement le même type de rassemblement en 2016.

***Le titre d'initiateur est validé à l'issue du stage, mais le brevet fédéral est validé par les responsables du club au vu de l'implication du stagiaire dans la vie de celui-ci.***

## Les participants

- 8 candidats initiateurs
- encadrement : un guide et 1 ou 2 initiateurs FSGT.

## Le tarif

(Les clubs, les comités départementaux ou régionaux peuvent participer au financement.

Se renseigner auprès du club)

300 € comprenant :

- l'hébergement en pension complète au refuge du Glacier Blanc
- les nuitées et repas en refuge pour le stage avec débutants.

*Transport jusqu'au lieu des stage non compris (covoiturage, location minibus envisageable).*

## Inscriptions

Retourner le bulletin ci-joint à :

**FSGT - Stage initiateur d'alpinisme**

**14 - 16 rue Scandicci**

**93508 Pantin cedex**

accompagné de **100 € d'arrhes** (chèque à l'ordre de la FSGT)

## Renseignements

Bertrand Gentou :

[b\\_gentou@orange.fr](mailto:b_gentou@orange.fr)

tel. : 06 22 35 01 03

Daniel Dupuis :

[daniel@ddupuis.info](mailto:daniel@ddupuis.info)

tél. : 06 11 96 79 04

Bruno Audras :

[bubaudras@aol.com](mailto:bubaudras@aol.com)

tél. : 06 21 25 23 75

Une réunion d'information pourra être organisée dans les différentes régions d'origine des participants. Les dates seront communiquées par courriel.



# Initiateur d'alpinisme 2015

## Fiche d'inscription à compléter lisiblement

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Tél. fixe

Tél. mobile

courriel

Club

Adresse du club

Nom du responsable du club

Signature du responsable du club

Joindre

- les arrhes (100 €)

- la photocopie du PSC1 (ou équivalent)

et retourner à **FSGT - Stage initiateur d'alpinisme14 - 16 rue Scandicci 93508 Pantin cedex**

## Liste de courses

Date	Massif	Sommet	Itinéraire	Cotation	Dénivelé
------	--------	--------	------------	----------	----------



# Initiateur d'alpinisme

## Liste de courses suite

*(au besoin ajouter une page)*

Date	Massif	Sommet	Itinéraire	Cotation	Dénivelé
------	--------	--------	------------	----------	----------