



Mémento sécurité escalade

1) Rappel sur **le matériel nécessaire** pour grimper en falaise « équipée* » (1 à plusieurs longueurs) :
 (*Bon équipement qui ne nécessite pas ou peu de rajout de matériel)

| 1 longueur : | Plusieurs longueurs: |
|--|--|
| 1 corde de 70 m ou 80 m ou 100 m en fonction de la hauteur des voies. Diamètre en fonction de votre niveau et de vos exigences. Les cordes de Ø 9,7mm paraissent d'un bon compromis. 1 sac à corde. | 1 corde de rappel de 100 m ou 2 brins de corde de rappel de 50 m. Ø 8,6. en fonction de votre niveau et de vos exigences. |
| Casques | Casques |
| Baudriers et chaussons adaptés. | Baudriers et chaussons adaptés. |
| Une vingtaine de dégaines de longueurs diverses (en fonction des caractéristiques de la voie), pour éviter le tirage, pour le passage de toit.... | Une vingtaine de dégaines de longueurs diverses, pour éviter le tirage, pour le passage de toit.... |
| Un système d'assurage de type Plaquette ou de type « Grigri ». | Un système d'assurage de type Plaquette (Ex : Reverso). |
| 1 à 2 mousquetons à vis en plus, (de type « Poire »), pour votre manip de moulinette si besoin. | 3 à 4 mousquetons à vis en plus. (de type « Poire ») |
| | Quelques sangles de plusieurs longueurs : 1 à 2 de 120cm et 1 à 2 de 80cm. |
| Des maillons rapides pour les réchappes. Ø 8 | Des maillons rapides pour les réchappes et/ou les rappels.... Ø 8 |
| 1 cordelette pour les rechappes. Ø entre 6 et 7 mm. | 2 cordelettes. Ø entre 6 et 7 mm, en deux longueurs. (une longue et une courte) |
| 1 bout de corde (en Ø entre 8 et 9 mm) pour faire votre vache à installer directement sur le baudrier. (voir photo) | 1 bout de corde (en Ø entre 8 et 9 mm) pour faire votre vache à installer directement sur le baudrier. (voir photo) |
|  |  |
| | (Nota : Pour les relais il me semble intéressant de se vacher sur la corde) Lors des rappels, vous pouvez aussi utiliser une sangle fine en dyneema mais attention de rester toujours en tension dessus. Voir paragraphe 2.5 c. |
| | Une réserve de cordelette de 5m au cas où !!! |
| | Un petit couteau. |
| Une paire de gants pour l'assurage | Une paire de gant pour l'assurage et les rappels |
| Lunette d'assurage pour soulager les cervicales | |
| | Quelques coinçeurs en fonction du topo. |
| Du matériel d'échauffement : Pâte pour les doigts, une corde à sauter, un Elasti-bande.... | 1 petit sac à dos. Du matériel d'échauffement : Pâte pour les doigts. |



2) Sécurité divers :

2.1 Lors de vos escalades en grandes voies n'oubliez pas de :

- Faire un croquis de la voie et y ajouter la ligne de rappel pour la descente avec le nombre et la longueur des rappels.
- De vérifier toujours les ancrages et le matériel en place avant de s'en servir et si besoin de compléter.
- Et lors de vos descentes en rappel soyez toujours vigilant sur la longueur de votre corde.

2.2 Avant d'utiliser votre matériel : avez-vous lu la notice et ainsi pris connaissance de son utilisation ?

Ex. d'erreur faite : en assurage de son leader le « réverso » doit-être placé au baudrier de l'assureur et non laissé sur le relais.

2.3 Les nœuds importants en grandes voies : (voir photos)

Le $\frac{1}{2}$ cabestan (permet d'assurer et de descendre en rappel).



Le cabestan (permet de se vacher et d'ajuster sa vache à la longueur désirée).



2.4 Retenez ce principe : frottement d'une corde sur du tissu (sangle ou corde....) c'est la mort ; mais frottement d'une corde sur du métal non tranchant (mousqueton, maillon rapide....) c'est la vie.

2.5 Les sangles :



22 KN



2x22 KN

2.5 a) : Un nœud sur la sangle diminue sa résistance.



10 KN

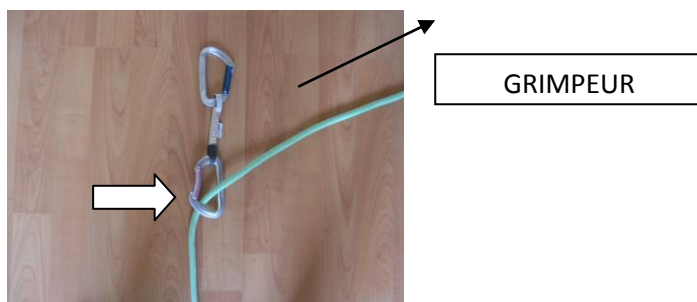
2.5 b) : Une tête d'alouette en nœud d'amarrage diminue la résistance de la sangle.



16 KN

2.5 c) : Attention, lorsque que l'on est vaché, ne pas s'amuser à passer au-dessus du relais, car s'il y a chute, la sangle risque de casser.

2.6 Lors des mousquetonnages veillez à bien **orienter l'ouverture du doigt** de la dégainé lors de changement de direction (petites ou grandes traversées). Ouverture du mousqueton à l'opposé de la direction de grimpe. (voir photo)



2.7 Auto-vérifiez-vous.

2.8 Faites toujours bien attention lors de vos assurances de ne pas vous laisser distraire.

2.9 Sachez faire **une clef de blocage** sous votre appareil d'assurance ci-besoin. (voir photo)



2.10 Si vous avez besoin de faire une réchappe* sur une ou des **plaquettes** et si vous n'avez que cela pour faire votre « manip », il faut impérativement utiliser pour votre corde un maillon rapide ou un mousqueton à vis ou un bout de cordelette. **Il ne faut en aucun cas passer sa corde dans la plaquette directement car vous allez abîmer votre corde.** (voir photos)



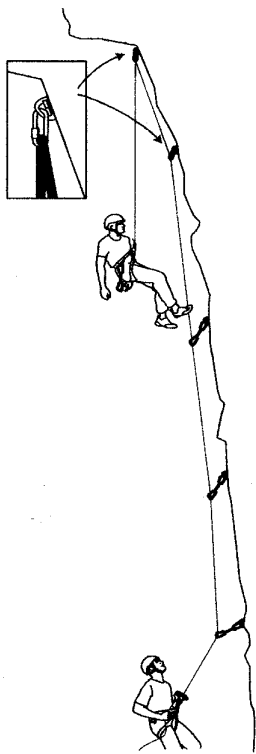
*Réchappe : Situation qui vous permet de vous sortir d'un mauvais pas et/ ou qui vous permet de redescendre.

Il est bien entendu qu'il faut toujours essayer (dans la mesure du possible) de respecter la règle d'être sur 2 points plutôt qu'un seul.

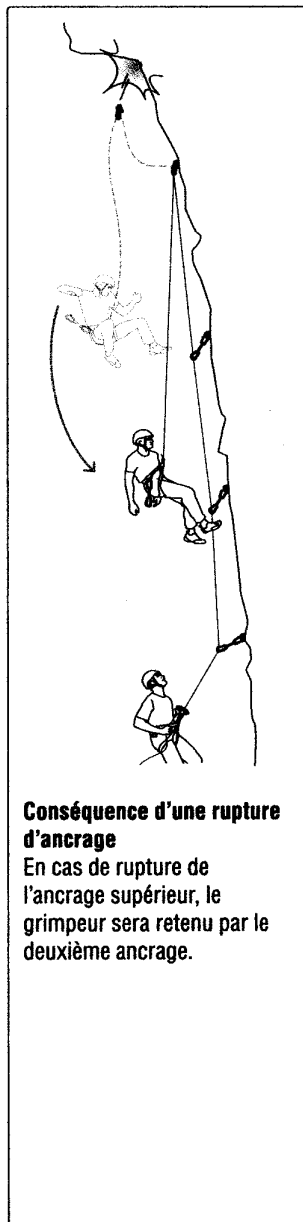


2.11 Et pour terminer, voici 2 manips, pour être en sécurité lors d'une réchappe dans une voie :

Techniques de « réchappe » en moulinette
Moulinette sur deux points

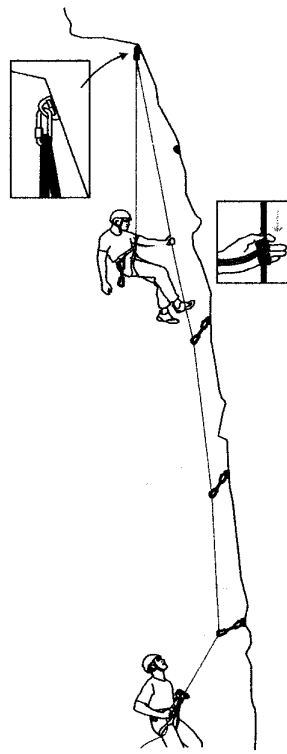


Se mettre en appui sur les pieds pour soulager la tension dans la dégaine. Installer un maillon rapide dans l'ancrage entre la dégaine et le rocher. Passer la corde dans le maillon rapide, serrer fermement le maillon. Enlever la dégaine. Descendre en moulinette au point suivant. Renouveler l'opération. Puis descendre en déséquipant la longueur.

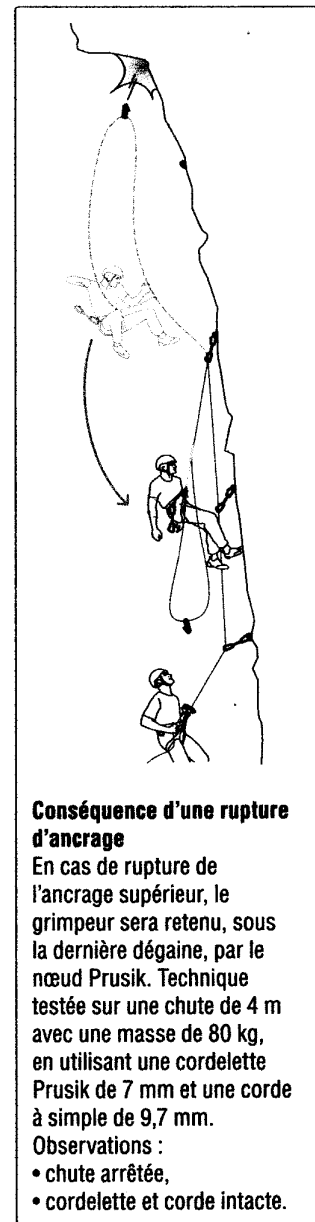


Conséquence d'une rupture d'ancrage
 En cas de rupture de l'ancrage supérieur, le grimpeur sera retenu par le deuxième ancrage.

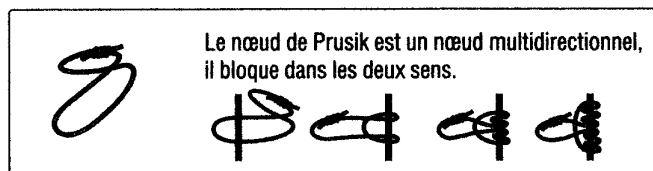
Moulinette avec Prusik



Se mettre en appui sur les pieds pour soulager la tension dans la dégaine. Installer un maillon rapide dans l'ancrage entre la dégaine et le rocher. Passer la corde dans le maillon rapide, serrer fermement le maillon. Faire un nœud de Prusik avec une cordelette et le relier à l'anneau d'assurage du harnais avec un mousqueton à verrouillage. Enlever la dégaine. Puis descendre en déséquipant.



Conséquence d'une rupture d'ancrage
 En cas de rupture de l'ancrage supérieur, le grimpeur sera retenu, sous la dernière dégaine, par le nœud Prusik. Technique testée sur une chute de 4 m avec une masse de 80 kg, en utilisant une cordelette Prusik de 7 mm et une corde à simple de 9,7 mm.
 Observations :
 • chute arrêtée,
 • cordelette et corde intacte.



Le nœud de Prusik est un nœud multidirectionnel, il bloque dans les deux sens.

Cordelette 7 mm pour Prusik

-J'espère que ce petit mémento vous permettra d'aborder vos séjours en falaises sereinement. Bien sûr il ne dispense pas de **réviser régulièrement** les divers manips de corde : relais, pose d'une moulinette, rappel, mouflage.....

Laval Jean Luc
 USI Montagne/Escalade