

Passeport autonomie

Au cours d'une séance d'initiation, les débutants se verront délivrer un passeport autonomie pour valider leur capacité à grimpeur en autonomie (sans encadrement).

Cela leur fait prendre conscience des points essentiels pour grimper en toute autonomie et en parfaite sécurité.

Il est primordial de s'assurer (généralement en début d'année où la grande vague des débutants arrive) du niveau d'autonomie des grimpeurs d'une association. Elle aura des responsables plus sereins si les adhérents sont autonomes. Et les animateurs (d'une manière générale les référents) auront plus rapidement une tâche motivante autre que le rabachage du début d'année. Ainsi chaque adhérent pourra se sentir responsable envers les nouveaux adhérents en leur donnant des conseils et pourquoi pas s'investir dans la vie associative.

Définition générale :

Grimpeur capable de prendre en charge sa sécurité et celle de son compagnon en pratique sur SAE (Bloc, Moulinette, Tête).

Définition technique :

Assurance fiable en tête et en moulinette. Il réalise et comprend les actions suivantes :

- Contrôle l'encordement du grimpeur.
- Contrôle permanent du brin d'assurance.
- Anticipation des mouvements et besoins du grimpeur.
- Fluidité des actions pour prendre ou donner du mou.
- Enrayer un vol significatif (2 à 3 m environ).

Grimpe en tête. Au cours de deux voies jusqu'à la chaîne, il réalise les actions suivantes :

- Encordement.
- Contrôle les compétences de l'assurance.
- Mise en place correcte des dégaines et de la corde.
- Descente en moulinette équilibrée et sans stress.

Bloc. Il réalise les actions suivantes :

- Sélectionner et réussir sans chute 3 voies de 4 m de haut (descente contrôlée).
- Sélectionner et réussir sans chute une traversée aller retour de 2 m au moins.

EVALUATION :

- 1 : Pas encore suffisant
- 2 : Satisfaisant
- 3 : Très satisfaisant

Le passeport autonomie est validé si le grimpeur a au moins 2 dans toutes les actions. Ce passeport pourra être délivré avec un support papier ou simplement verbalement. Sinon il faut un tuteur en attendant l'organisation d'une séance d'initiation.