№12

DES HAUTS ET DEBATS !..

Mai-Juin 1998

FSGT

10e « 24 HEURES DE BLEAU »

6 et 7 Juin au SANGLIER

Commune de Cerny, près de La Ferté-Allais

LE PIRE AINÉ....

....AUX PYRÉNÉES

ou : « Mes rendez-vous de CASTET »

De la transhumance .... aux bains de mer,

en passant par .....

tout ce que vous voudrez .. à condition !..

QUE VOUS LE CONSTRUISIEZ :

ÇA C'EST CASTET

par Claude FERNAND

Chronique d'un rassemblement qui se prépare.

Du 4 juillet à la fin août les FSGétistes amoureux des Pyrénées se donnent rendez-vous au royaume de la convivialité, dans ce charmant petit village de la vallée d'Ossau, à Castet.

Cette année, on innove.

On ne vend pas le fond, on ne fait pas table rase du passé surtout quand ça marche bien mais on vous propose du nouveau.

Ce n'est pas du tout cuit,

Ce n'est pas du clés en main

Ce n'est pas : « Laissez-moi faire »

Ce n'est pas : « On s'occupe de tout »

C'est ce que nous ferons ensemble.

En partant de ce qui existe, de ce que nous avons déjà fait, des possibilités nouvelles, d'aides et d'apports de sang neuf, nous vous proposons :

D'ÊTRE VOTRE PROPRE GUIDE DE LA MULTI-ACTIVITÉ

*Depuis l'an dernier, le paysage n'a pas beaucoup changé, les mêmes montagnes sont toujours à la même place, les chemins de randonnée sont toujours aussi nombreux et variées, les petites activités annexes sont toujours présentes pour casser le rythme et vous faire souffler entre deux courses, **mais .... il y a du nouveau***

Depuis l'an dernier, les Syndicats du haut et bas Ossau ont remis au goût du jour le principe de la transhumance groupée pour la montée des troupeaux aux estives, au pied du pic du Midi d'Ossau.

La transhumance, ce sont des milliers de bêtes, brebis, chèvres, vaches, chevaux, cochons, qui montent le même jour, ou plutôt la même nuit pour rejoindre ce qui sera leur royaume pour deux mois d'été. Ce sont des dizaines de troupeaux qui se suivent sur une même route, sur les mêmes chemins au son des clarines obsédantes.

La transhumance c'est aussi un effort de marche de 40 kilomètres à monter à la cadence des bêtes. C'est 1400 mètres de dénivelé qu'il faut avaler en 10 heures. Les pauses sont rares, le temps peut être beau mais il peut aussi nous montrer son mauvais côté. Le son des clarines vous remplit les oreilles que vous allez en rêver encore pendant plusieurs nuits.

La transhumance c'est une autre approche de la montagne de nos Pyrénées et des traditions ancestrales de ses populations qui règlent encore le cours de la vie de la vallée.

La transhumance c'est la rencontre avec les bergers, ceux qui accompagnent les troupeaux et ceux qui vont vivre avec eux pendant des semaines, loin de la civilisation et des soirées devant la télévision.

Pour celles et ceux qui seront présents à cette époque (entre le 5 et le 10 juillet sans doute) et que cet épisode de la vie de la vallée intéresse, nous vous invitons à vous joindre aux troupeaux et à monter aux estives. Monter à pied signifie qu'il faudra redescendre et qu'il faudra donc prendre ses dispositions à l'avance pour ne pas revenir à pied.

ET ENSUITE ?

APEX, vous connaissez ? Ce n'est pas un médicament, encore que !... ce n'est pas une drogue, encore que !... ce n'est pas un nouveau procédé, encore que !... on puisse toujours faire du neuf avec ce qui existe depuis la nuit des temps. APEX est en fait une formule magique réduite d'une expression appelée « Activités physiques d'expression » et qui vous entraîne vers la découverte du conte, du chant, du théâtre, du mime, du cirque, de la poésie, mais dire cela c'est déjà tout un poème.

Il y aura donc une activité "APEX" surtout fin juillet, animé par des FSGétiste de Vitry et qui devrait se terminer sur un petit spectacle que les participants présenteront à la fin de la semaine de travail. Tous les présents sur le camping pourront s'initier aux différentes expressions proposées. Cette activité se fera en plus des activités traditionnelles du rassemblement, surtout en fin d'après midi et en soirée.

ET ENCORE ?

Encore et encore du nouveau en essayant de vous faire découvrir l'activité canyoning, avec l'aide de celles et ceux qui maîtrisent cette activité et qui voudront bien venir se mouiller à Castet, sinon, nous serons obligé de nous en remettre aux professionnels de la région moyennant un tarif préférentiel. Cette activité se fera dans un torrent au long duquel nous faisons tous les ans des randonnées familiales, c'est dire que nous pourrons jumeler plusieurs activités dans un même secteur pour qu'il n'y ait pas d'exclus, de laissé pour compte et que chacun, chacune y trouve le sien.

ET TOUJOURS ?

Et toujours nos activités de tous les ans et que celles et ceux qui fréquentent déjà Castet connaissent depuis qu'ils y viennent.

L'escalade *: à Castet même sur le rocher équipé par la FSGT à 5 minutes à pied du camping, sur les falaises ou rochers environnants, à Arudy, aux Eaux-Bonnes, à Pont-de-Camps, à Gourette ou de belles voies en montagne.*

L'alpinisme *: dans tout le massif des Pyrénées occidentales et centrales, surtout pour des courses de la journée, avec des voies de niveaux variés.*

La randonnée *: dans un même secteur mais pour une pratique plus "cool", voire familiale selon les participants*

Le parapente *: ou du moins l'initiation à cette pratique sur des pentes-école sans gros risques qui vous mènerons de l'apprentissage à gonfler une voile jusqu'à décoller à quelques mètres de hauteurs.*

Le badminton *: en permanence sur le camping ou un emplacement sera réservé à cet effet*

Le VTT et le cyclisme *: pour ceux qui viennent avec leur matériel ou qui peuvent le louer sur place. Il y a de nombreux cols, réputés ou moins, selon le niveau, qui donneront aux amoureux de la petite reine les moyens de s'exprimer selon leurs possibilités. Pour le VTT il existe dans ce secteur de nombreux circuits de VTT et il y a même une compétition de VTT au Port de Castet pendant la période des vacances.*

Le canoë *: sous réserve de pouvoir en disposer pendant notre séjour (prêtés par Pessac / St-Pierre-d'Aurillac) comme activité détente sur le gave.*

La palla, la pétanque, la piscine, le tennis, le cheval, le cinéma, les musées, les activités artisanales locales, la falaise aux vautours, *autant d'autres activités et distractions qui peuvent occuper vos vacances.*

Il n'est pas impossible de trouver encore quelque chose de nouveau, par exemple un raid montagne pour tous, mais ce n'est pas encore sûr.

Les grandes activités se décident principalement aux cours de réunions conviviales que nous tenons en soirée (à l'heure de l'apéro) et où nous décidons en commun en fonctions des désirs et aptitudes des présents du moment.

CASTET, UNE ÉCOLE DE LA VIE

Le camping de Castet, c'est aussi un apprentissage à vivre ensemble en bonne harmonie, c'est l'école de la convivialité. Les emplacements sur le camping ne sont pas autorisés d'une façon anarchique, ils sont disposés sur la périphérie du camping et laissent ainsi un très grand espace au centre pour les jeux et la circulation. Étant répartis autour, tous peuvent se voir tout en étant indépendants, et en cas de besoin ou de difficulté pour quelqu'un, le rappel est vite battu pour organiser la solidarité (et même les rassemblements apéro / réunion).

Castet : école de la nature

Le rassemblement est le lieu privilégié de découverte de cette nature pyrénéenne si riche en faune et en flore. Même si ce contact est permanent, il nous arrive d'organiser des sorties ou randonnées à thème, sur les oiseaux, les vautours en particulier, sur les isards ou les marmottes, sur les plantes de nos montagne à la recherche du lis Martagon, de la gentiane de Bavière, de l'edelweiss, etc. Le camping lui même est situé au pied d'un rocher qui le domine de plus de 400 mètres et où nichent des centaines de vautours que l'on peut voir évoluer au dessus de nous

Castet : information et formation.

La santé.

Durant tout le séjour, nous allons faire en sorte de diffuser de l'information sur le sport - santé ou, pour être plus précis, sur ce que notre pratique sportive, fut elle celle des vacances, peut poser de problème sur notre organisme, sur la gestion de nos capacités physiques, sur certaines attitudes à proscrire, sur une hygiène de vie.

La sécurité.

Au delà des problèmes de santé, ceux de la sécurité dans nos différentes pratiques sportives seront posés en permanence et ce sera l'occasion de faire ensemble l'apprentissage ou le rappel de toutes les mesures à prendre pour pratiquer en prenant le moins de risques. Nous savons que le risque zéro n'existe pas, surtout pour les sports de pleine nature que nous pratiquons, mais l'observation de règles élémentaires de sécurité doivent permettre de limiter au maximum ces risques. C'est ce que nous nous emploieront ensemble à découvrir pour certains, à perfectionner et améliorer pour d'autres, à étudier pour rendre plus pertinente notre démarche, pour tous, y compris pour ceux qui savent ou croient savoir déjà.

La sécurité passera aussi par l'apprentissage de l'utilisation des différents matériels que vous aurez à vous servir au cours de vos pratiques sportives. C'est la découverte de trucs et combines qui peuvent vous simplifier la vie et surtout vous la garantir sauve, quand vous vous trouvez en difficulté en pleine nature, en montagne, dans une paroi, dans les airs ou sur l'eau, etc.

Castet respect de l'environnement.

Notre rassemblement c'est aussi la communion avec la nature, d'où la nécessité pour chacun, pris individuellement ou en groupe de la respecter, de respecter les lois et règlements qui la régissent, qu'ils soient nationaux ou locaux.

Quand vous partez pour une course, une randonnée, partez du principe qu'il n'y a pas d'éboueur ou de cantonnier pour vous suivre à la trace et ramasser vos déchets, Vous avez su emmener des bouteilles ou des boites de conserve pleines, sachez les descendre vides, c'est déjà moins lourd. Les boites de conserve peuvent être écrasées de façon à tenir moins de place dans votre sac-poubelle. Les papiers de bonbon ou les emballages de vos gâteaux et barres énergétiques ne prennent pas de place, ou si peu, dans votre sac, alors pourquoi les laisser traîner.

Tout ça aussi c'est l'apprentissage de la vie, de la vie ensemble du respect d'autrui, de la nature et de tout ce qu'elle vous donne.

Castet : Vivre en Béarn, en Ossau

Castet c'est aussi la découverte d'une région, d'un patrimoine, d'une culture qui s'est forgée au fil des siècles et de ces populations pour qui la vie est souvent dure. Respecter la vie, le travail, les traditions des gens de la vallée, c'est apprendre à vivre à leur rythme, c'est vivre avec eux, c'est donner tous son sens au mot amitié.

Prenez garde par exemple quand vous vous apprêtez à traverser un champ plutôt que de le contourner, sous prétexte que ce n'est que de l'herbe. Cette herbe est une partie de la richesse de nos paysans ossalois, ils n'ont que quelques mois d'été pour en remplir leur grenier à fourrage et nourrir les troupeaux qui restent tout l'hiver à l'écurie. Et en montagne, l'hiver est long, très long. Aussi ne vous étonnez pas et surtout, ne vous moquez pas de les voir faucher ou ramasser le foin dès le lever du jour et finir le soir à la lumière des phares du tracteur et même le dimanche. Chaque jour sans intempéries doit être mis à profit. Sachez offrir votre amitié aux Ossalois, ils vous le rendront au centuple.

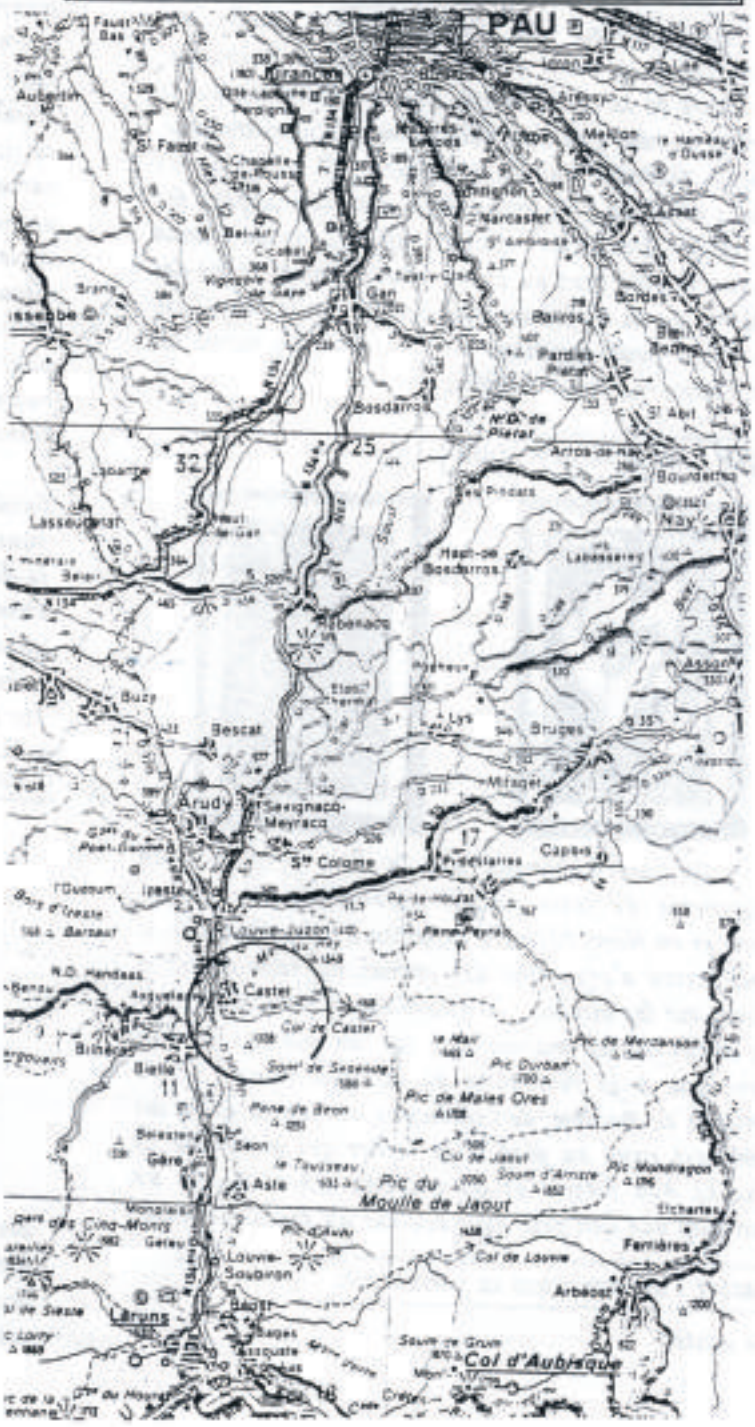
Castet : c'est..... là bas.

Castet c'est à 28 kilomètres au sud de Pau, direction Oloron, puis Laruns, l'Espagne jusqu'à Louvie-Juzon, avant le pont à gauche, dans le village, et tout de suite à droite devant la boulangerie et c'est... 2 km plus loin

Vous hésitez encore ? les premiers inscrits seront les premiers servis, alors si votre décision est prise, téléphonez vite à Mr ou Mme Cazenave ou à Francis Doux, (c'est le gendre) et faites garder votre place il n'y en aura pas pour tout le monde

Le camping n'est pas très grand.
Les places sont limitées donc dures à avoir
Avant le 14 juillet il y a de la place,
Après le 15 août aussi
Réservez à l'avance : au propriétaire
Mme Cazenave, 05 59 05 88 26
Recommandez vous de la FSGT.

Si vous êtes arrivé trop tard et qu'il n'y a plus de place, appelez moi à la Fédération et je vous donnerais des adresses de campings à proximité, ce qui n'empêchera pas de nous retrouver pour les activités.

La conclusion :

VENEZ A CASTET-EN-OSSAU