



La Commission Fédérale Montagne-Escalade présente :

Le rassemblement Ski aux Orres (05) du 23 au 29 décembre 2012 Attention ! Places limitées !!!

- * Pour débiter
- * Pour découvrir
- * Pour se perfectionner

Dans un cadre convivial et associatif où chacun peut (et doit) apporter sa contribution.

Le rassemblement s'adresse en priorité aux militants et adhérents de la FSGT.



LES OBJECTIFS DU RASSEMBLEMENT

- ↳ Contribuer à populariser les sports de glisse, sous toutes ses formes et à tous les niveaux. Tous les adhérents peuvent participer. Tout le monde doit trouver sa place.
- ↳ Contribuer à former des pratiquants autonomes dans leur(s) pratique(s) et responsables de leur sécurité et celle des autres.
- ↳ Créer des liens conviviaux et de formation mutuelle entre les pratiquants, les clubs et les régions présents.



Tarifs

**Semaine du dimanche 23 décembre au
samedi 29 décembre 2012**

(première prestation : petit déjeuner du Dimanche / dernière prestation déjeuner du samedi)

Participation aux frais : 340 euros*

Comprenant:

- La pension complète
- Le prêt de matériel
- Les forfaits remontées mécaniques
- Les navettes à la station

Règlement du solde : à l'arrivée

* Tarif adulte : au-dessus de 7 ans.

Enfant - 7 ans : 140 € (sans matériel)

Des renseignements ?

Contacteur Claude ou Antoine ou Graziella : 01 49 42 23 19

Courriel : contact@montagne-escalade.fsgt.org

☞ Ce tarif ne comprend pas : le transport de votre domicile à la station et le retour.

☞ Le prêt de matériel n'est pas possible pour les enfants de moins de 7 ans (un loueur se trouve à 100 mètres du centre)

L'hébergement : centre UCPA



Le centre UCPA est situé à 100 mètres des pistes et à 200 mètres des premières remontées mécaniques.

Pour des groupes comme celui de la FSGT, l'accueil se fait dans 5 espaces séparés avec chacun une salle commune.

* * * *

Centre UCPA

Pramouton 05200 Les Orres

tel : 04 92 44 01 40 / Fax : 04 92 44 06 41

Transports : se rendre aux Orres

Par le train

Gare SNCF d'Embrun (trains directs de Marseille et Paris et trains de nuit)

Puis navette d'Embrun aux Orres (17km)

Cars Julien 04 92 43 03 56

En voiture

Paris / Grenoble / Gap

Marseille / Gap

Puis direction Briançon RN94. A l'entrée d'Embrun direction Les Orres



La station des Orres

La station des Orres (département des hautes Alpes), route de Briançon qui domine la vallée de la Durance et le grand lac de Serre-Ponçon. Elle est nichée au cœur d'une forêt de mélèzes et comporte plusieurs hameaux.

- Altitude 1500/2720 mètres
- 8 Télésièges
- 23 remontées mécaniques
- 15 téléskis
- 88 km de piste
- 29 km de pistes de ski de fond (boucle 5 et 24 km)



Centre UCPA

Organisation du rassemblement

Les principes

S'organisent dans le rassemblement des groupes d'activités (ski, surf...) par niveaux (débutants, perfectionnement). Chaque groupe doit résoudre les problèmes suivants :

- ↪ Les débutants sont initiés dans de bonnes conditions pour atteindre un palier d'autonomie sur piste verte. Les enfants sont accompagnés par leur parents.
- ↪ Les intermédiaires se perfectionnent
- ↪ les plus performants continuent à progresser

L'organisation

JOUR	MATIN	APRES-MIDI
DIMANCHE	ACCUEIL	SKI LIBRE
LUNDI	SKI PAR GROUPE	SKI AUTO ORGANISE
MARDI	SKI PAR GROUPE	SKI AUTO ORGANISE
MERCREDI	SKI PAR GROUPE	SKI AUTO ORGANISE
JEUDI	SKI PAR GROUPE	SKI AUTO ORGANISE
VENDREDI	SKI PAR GROUPE	SKI AUTO ORGANISE
SAMEDI	SKI PAR GROUPE	SKI AUTO ORGANISE

- ↪ Le matin fonctionnent les groupes d'activités par niveaux.
- ↪ L'après midi, on s'organise pour que personne ne se retrouve seul, les plus expérimentés soutiennent les moins expérimentés.
- ↪ Des projets ponctuels peuvent s'organiser : sortie raquette, pique

↪ Faire avancer

une pratique
autonome et
responsable des
sports de glisse

↪ Réussir

l'échange des savoirs



Rassemblement ski Aux Orres (05)

du 23 au 29 décembre 2012

Attention ! Places limitées !!!



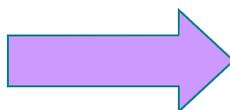
Réponses attendues avant le 30 septembre 2012

Noms / Prénoms	Date de Naissance	Adresse	Téléphone Mail	Club N° de licence	Préciser votre activité et votre niveau en ski et/ou en snow

Je joins :

↪ Un règlement de 100,00 € par personnes correspondant aux arrhes. Chèques à libeller à l'ordre de la FSGT.

↪ Une photocopie de ma licence FSGT



Fiche à retourner à :

FSGT

A l'attention de Claude Fernand
14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex

Par courriel : contact@montagne-escalade.fsgt.org
(enregistrement définitif à réception des arrhes)

FSGT-14, rue Scandicci 93508 PANTIN CEDEX

Tel : 01 49 42 23 19 / Fax : 01 49 42 23 60 / Site : fsgt.org