

# la COMMISSION FÉDÉRALE MONTAGNE-ESCALADE présente

# LE RASSEMBLEMENT GLISSE

# À VAL-CENIS (SAVOIE)

# DU 21 AU 27 DÉCEMBRE 2014

## ATTENTION ! PLACES LIMITÉES !

Pour débiter, pour découvrir, pour se perfectionner... dans un cadre convivial et associatif ou chacun peut (et doit) apporter sa contribution.

Le rassemblement s'adresse en priorité aux militants et adhérents de la



### Les objectifs du rassemblement

- Contribuer à populariser les sports de glisse, sous toutes ses formes et à tous les niveaux. Tous les adhérents peuvent participer. Tout le monde doit trouver sa place.
- Contribuer à former des pratiquant autonomes dans leur(s) pratique(s) et responsables de leur sécurité et celle des autres.
- Créer des liens conviviaux et de formation mutuelle entre les pratiquants, les clubs et les régions présents.

### L'organisation du rassemblement

Des groupes d'activités (ski, surf, raquettes...) s'organisent par niveaux (débutants, intermédiaires, perfectionnement). Chaque groupe doit résoudre les problèmes suivants :

- Les débutants sont initiés dans de bonnes conditions pour atteindre un palier d'autonomie sur piste verte. Les enfants sont accompagnés par leurs parents.
- Les intermédiaires se perfectionnent.
- Les plus performants continuent à progresser.

Par exemple :

- Le matin, les groupes d'activités fonctionnent par niveaux.
- L'après-midi, on s'organise pour que personne ne se retrouve seul, les plus expérimentés soutiennent les moins expérimentés.
- Des projets ponctuels peuvent s'organiser : sortie raquette, pique nique sur les pistes, séance gym-stretching, jonglage...

### La station

Dans l'écrin naturel de la vallée de la Haute Maurienne, la station familiale de Val Cenis (1400-2800 m) ce sont : 125 km de pistes en forêt et alpages, 2 télécabines, 11 téléskis, 172 enneigeurs, 1 snowpark, 1 boarder cross, des possibilités de hors pistes encadré... :

<http://val-cenis.haute-maurienne-vanoise.com>

### Les tarifs

Du dimanche 21 au samedi 27 décembre (première prestation : déjeuner du dimanche / dernière prestation : déjeuner du samedi - forfaits remontées mécaniques : du dimanche matin au samedi après-midi).

*Licence FSGT obligatoire. Paiement par chèque(s) en un seul envoi - à l'inscription - (possibilité de paiement en 3 chèques/mensualités, encaissement dans la limite du 31 janvier 2015).*

À partir de 450 euros par adultes (hébergement en chambre «éco», pension complète, matériel ski, forfait remontés mécaniques), hors transports / de 230 euros à 390 euros pour les enfants dès 4 ans jusqu'à 11 ans, selon l'âge (aux mêmes conditions que les adultes) / gratuité pour les enfants de moins de 3 ans, (sans activité).

Réduction d'environ 50 euros si vous apportez votre propre matériel de ski/surf (ou si vous ne pratiquez pas de glisse : accès quotidien à l'espace «forme»).

**Voir la grille tarifaire avec ou sans matériel, selon les âges et vos choix de «confort» (avec ou sans salle de bain/toilettes dans les chambres, chambre double), sur la fiche «inscription», au dos.**

### L'hébergement

Le village vacances «éthïc étape CIS», c'est un vrai petit domaine au pied des pistes de la station de Val Cenis : [www.cis-valcenis.com](http://www.cis-valcenis.com)

### Les transports, pour se rendre à Val-Cenis

- En train : gare de Mondane, puis autocar - renseignements au 0 820 320 368 ou [www.transavoie.com](http://www.transavoie.com) ou [www.altibus.com](http://www.altibus.com)
- Autoroute A43 en direction de Turin, sortie n°30 - Modane, puis route départementale 1006 (ex-RN6) direction Lanslebourg, à 24 km. Traverser Lanslebourg et continuer en direction de Lanslevillard (ne pas prendre la route du Mont Cenis) ; 300 m environ après l'office du tourisme de Lanslebourg, tourner à droite sur le pont du Folgoët puis à gauche à la sortie du pont ; grand parking privé devant l'éthïc étape CIS.

### D'autres renseignements

Antoine au 01 49 42 23 26 ou Graziella 01 49 42 23 32  
courriel : [courriel : graziella.trentin@fsgt.org](mailto:graziella.trentin@fsgt.org)



# RASSEMBLEMENT FSGT VAL-CENIS 21/27 DÉCEMBRE 2014

## FICHE D'INSCRIPTION

à retourner à l'adresse ci-dessous **avant le 25 octobre 2014**

Nom et prénom du responsable : \_\_\_\_\_

N° de licence FSGT (saison 2014/2015) : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Tél(s) : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

### Liste des PARTICIPANTS

Nom	Prénom	Âge	N° licence (2014/2015)	Activité (*)	Niveau (**)

(\*) Activités : ski, surf, raquette, sans activité. / (\*\*) Niveaux : débutant, faux débutant, intermédiaire, performant.

### TARIFS de base

Pension complète du dimanche matin au samedi midi, en chambres «éco» collectives de 2, 3 ou 4 personnes – SDB et WC communs en dehors des chambres – Si vous souhaitez partager l'hébergement avec d'autres inscrits, merci de nous le préciser, nous ferons de notre mieux (priorité aux familles).

Âge	Tarif par personne		x	nbre de personnes	=	Sous-totaux
	avec matériel	sans matériel (*)				
Adultes	450 €	394 €	x	=		..... €
Enfants de 9 à 11 ans	390 €	350 €	x	=		..... €
Enfants de 5 à 8 ans	370 €	330 €	x	=		..... €
Enfants de 3 à 4 ans	230 €	190 €	x	=		..... €
Enfants de - de 3 ans	0,00 €	0,00 €	x	=		0,00 €
Total						..... €

(\*) Mais forfait inclus. Pour les personnes «sans activités», possibilité «d'échanger» à la place du forfait «remontés mécaniques», une carte d'accès quotidien à l'espace forme – nous le signaler.

**Supplément chambres «confort»** : d'autres possibilités d'hébergements sont possibles en chambre avec SDB et WC de 3 à 5 personnes (+ 60 €/personne) & chambres double (+ 130 €/personne).

Toutefois, le collectif ne gère pas les placements dans ces chambres, elles devront être remplies à l'inscription pour être réservées (par exemple une personne seule ne peut demander à bénéficier de cette prestation).

+ 2 x 130 €	+ 260 €
+ 3 x 60 €	+ 180 €
+ 4 x 60 €	+ 240 €
+ 5 x 60 €	+ 300 €

Nouveau total (si choix de chambres «confort») ..... €

**Règlement par chèque** (possibilité de régler en 3 fois – encaissement limite 31 janvier 2015) libellé à l'ordre de «FSGT» et à adresser par courrier avec la fiche d'inscription suivante à :

**FSGT - CFA Montagne Escalade**  
14 rue Scandicci  
93508 Pantin Cedex

**Renseignements** : Antoine au 01 49 42 23 26 ou Graziella 01 49 42 23 32  
courriel : graziella.trentin@fsgt.org