

Bilan de la formation pratique sur le risque d'avalanche et la conduite de groupe du 16 au 18 janvier 2015

Les stagiaires

Jean Baptiste Duez	Grimpe 13
Sylvain Genuer	Cimes 19
Philipp Broussas	USI
Lionel Chene	Cimes 19
Romain Vany	Fontenay
Benoit Nicolas	Grimpe 13

Déroulement

La formation a duré 3 jours tous encadrés par Bertrand Gentou (guide, adhérent FSGT) et Damien Pesce (encadrant FSGT).

La situation nivologique était marquée par un manque de neige et en même temps un manteau très stratifié dû aux nombreux coups de vent et aux périodes de redoux marquées. C'est un manteau piègeur comme les accidents de la semaine qui a suivi l'ont montré :

- **Jour 1** : l'objectif principal est de faire les **premières observations du manteau** et une **recherche multi-victimes** un par un dans une profondeur suffisante (>50cm).
Départ : route du Jaillet à Megève. Petit Croisse Baulet. Descente sur La Gieltaz (pente à 30°).
Remontée au Christomet. Redescente sur la voiture.

La recherche multi-victimes a été bien menée par chaque stagiaire. Il y a des points à améliorer mais chacun sait se servir efficacement d'un ARVA. Il y a eu donc un bon travail de formation qui a été fait lors des sorties auxquelles ils ont participé.

Plusieurs stagiaires ont dit que c'était la première fois qu'ils faisaient une recherche seuls et que cela changeait beaucoup de chose. C'est à mon avis quelque chose qu'il faut faire dans les séjours quitte à diviser le groupe en deux.

Les **coupes de neige** ont montré un manteau très stratifié avec des croutes de regel, une couche fragile épaisse, une couche fragile mince, une couche dense. Tous les stagiaires ont pu tout de suite réinvestir ce qui avait été vu en salle lors des journées de formation.

Les coupes ont été comparées aux **tests de stabilité** au bâton et à la pelle.



Les stagiaires analysent le manteau et évaluent la fragilité de chaque couche

Le soir : l'objectif défini pour le lendemain est le col de la Fenêtre depuis Notre Dame de la Gorge (Les Contamines). Le groupe doit préparer cette sortie par la méthode 3x3.
La météo annoncée : 30cm de neige fraîche, nuageux et jour blanc avec une amélioration l'après midi. BRA de 3.

- **Jour 2** : Avant le départ, **point sur la méthode 3x3** : quel bilan les stagiaires ont fait de leur préparation : risques identifiés, passages clés ? La situation ce matin est-elle conforme à ce qui était prévu ? Faut-il annuler ? Changer d'objectif ?
Les stagiaires prennent à tour de rôle la conduite du groupe avec interventions et discussions avec le guide formateur.

Analyse du manteau neigeux vers 1900m : on identifie des couches fragiles mais les tests de stabilité sont positifs. Mise en garde sur la variabilité des résultats des tests dans une pente. Ce n'est en aucun cas une garantie.

La visibilité réduite oblige à prendre de bonnes distances de sécurité et à utiliser la carte pour rester éloignés des pentes à 30°. Un travail important de **cheminement sur le terrain** est effectué avec les stagiaires.

Quelle distance prendre entre participants et avec les pentes à risques? S'adapter à l'importance des coulées éventuelles.

Devant la difficulté de l'évaluation du risque, le guide formateur a pris la conduite du groupe sur la fin pour atteindre le col. A 30m du col, on relève une petite couche instable de 5-10cm déposée sous le vent de la journée. Une petite plaque de quelques mètres formée par le vent de la journée est d'ailleurs déclenchée au col avec 30cm à la cassure.

Les stagiaires ont pu observer une situation à risque : manque de visibilité, effet du vent à l'approche d'une crête, changement brutal du risque.

L'objectif défini pour le lendemain est la tête de Bostan au-dessus de Samöens, une randonnée sûre étant donné la situation nivologique. L'autre option, si les conditions sont

suffisamment bonnes est de partir du Reposoir en direction de la Roulettaz (près de l'aiguille Percée). Ces pentes sont intéressantes car elles offrent de nombreuses petites bosses à 30° qui obligent à s'adapter au terrain.

- **Jour 3** : La météo étant au grand beau, le guide formateur choisi de partir du Reposoir en direction de la Roulettaz.

Point sur la méthode 3x3 une fois l'objectif en vue : on retrouve les 30cm de neige de la veille, il fait grand beau mais on voit en observant les sommets qu'il y a un fort vent de Sud en altitude. La sortie est maintenue.

Jusqu'à 1900m le manteau neigeux est sain, la neige fraîche repose sur une petite couche de neige bien tassée, mais passé cette altitude les effets du vent sont clairement identifiés, stries sur la neige, accumulations... Après discussion, le guide formateur décide de continuer. En recherchant un itinéraire protégé, Damien déclenche 50m plus loin une petite plaque de 10m qui vient s'arrêter dans ces jambes. Les stagiaires entendent pour la première fois le fameux woom dont ils avaient entendu parlé.



Petit déclenchement par Damien

Plus loin, dans la trace classique plus exposée, un skieur déclenche une plaque nettement plus large mais également peu épaisse. Le guide formateur prend en charge la suite de l'évolution du groupe.



Evolution du groupe dans un terrain à risque : évitement des pentes et distances.

Dans les pentes peu pentues (photos de droite), les plaques s'effondrent mais ne partent pas

A 2100m, le groupe s'arrête pour faire coupe et tests de stabilité et redescendre. Deux coupes faites à 10m de distance montre un manteau très différent.

Dans une zone érodée par le vent, à peine 50cm de neige stable. Dans une zone de dépôt, nous relevons un manteau d'environ 1,2m. Le test de stabilité à la pelle révèle une couche très fragile entre la neige fraîche et la neige déposée par le vent, instabilité responsable des départs observés.



Une zone érodée par le vent de sud : un manteau peu épais et stable



Une zone de dépôt 10m à côté : un manteau épais avec une couche très fragile

Le bilan du stage autour d'une bière est très positif. Le mieux est de lire les retours ci-dessous.

Retours de participants

Romain Vany :

" Ces trois jours m'ont permis d'observer et de mettre en pratique ce qui avait été évoqué lors de la journée neige et avalanche organisée précédemment à Ivry (NDLR : organisée par B. Gentou). La sécurité en ski de randonnée a été abordée aussi bien au niveau de la préparation des courses, de la conduite de celles-ci et de l'utilisation du matériel de sécurité (trio Arva/pelle/ sonde.)

Ce stage m'a permis de comprendre comment préparer au mieux une sortie à ski en recoupant le maximum d'informations (météo/Bra/ informations obtenues auprès des locaux/ internet) et en identifiant de la manière la plus précise l'itinéraire. C'est à dire en repérant les zones à risques, les points potentiels de regroupement et de décisions. Enfin, pour ne pas se retrouver à ne pas skier, ou à le faire avec des conditions risquées : prévoir dans la mesure du possible un plan B.

Sur le terrain, les différentes coupes effectuées dans le manteau neigeux ont bien illustré les phénomènes de plaques fragiles, et la recherche d'arva de manière individuelle à l'aide de sacs enfouis a été un bon exercice pour débiter le weekend end.

En ce qui concerne la prévention des risques durant la course, les conseils concernant le relief (et particulièrement les pentes > 30°), les accumulations, les points de regroupement et la manière de gérer l'espace entre les skieurs ont été des plus importants.

Au final, ce stage a été très enrichissant, le tout dans une ambiance sympathique. Même si je ne me sens pas forcément capable d'encadrer un groupe seul, c'est une grande avancée dans ce sens et vers l'autonomie.

Au final un grand Merci aux personnes qui ont participé à ce week end et plus particulièrement Bertrand et Damien. "

Philipp Broussas :

"Le week-end de formation de conduite de course a ce grand avantage de n'avoir personne souhaitant atteindre un objectif géographique particulier et de regrouper des personnes désireuses d'apprendre un maximum de choses afin de se sentir capable d'encadrer un groupe. Du coup nous pouvons vraiment prendre le temps d'étudier les couches de neige grâce à des coupes que nous réalisons sur le terrain. Prendre le temps de tous regarder les cartes et savoir en permanence où nous en sommes, discuter de la situation au fur et à mesure de notre progression et se faire expliquer pourquoi il vaut mieux passer à un endroit plutôt qu'à un autre par une personne expérimentée et possédant une vaste connaissance du sujet, ainsi qu'une bonne pédagogie.

D'une manière générale, j'ai le sentiment d'avoir acquis un grand nombre de connaissances lors de ses trois jours ainsi qu'une méthodologie claire et simple à mettre en oeuvre dans l'optique de déjouer les nombreux pièges que peut tendre la montagne. Cette formation m'a poussé à avoir un regard différent sur l'environnement dans lequel est effectuée l'activité de ski de randonnée ainsi que sur la notion de gestion du groupe sur différents niveaux.

En conclusion une formation complète et qui donne une certaine confiance pour commencer à encadrer un petit groupe tout en alertant en permanence sur la sécurité qui doit rester l'objectif premier de l'encadrant."

Jean-Baptiste Duez :

"Merci c'était très formateur, et en plus avec de bonnes randos."