

Bilan de la formation initiateur alpinisme du 14 au 17 mai 2015

Contexte général

La formation d'initiateur alpinisme se déroule en deux temps :

- Le stage technique qui a eu lieu dans le massif des Écrins au refuge du Glacier Blanc (deux nuits) et au refuge des Écrins (une nuit) dans la commune du Pelvoux, d'une durée de 4 jours pendant le week end de l'ascension (14 au 17 mai 2015). Cette partie est encadrée par un guide et deux initiateurs alpinisme FSGT. Il permet d'acquérir les connaissances techniques nécessaires.
- Le stage pratique, comprenant de l'encadrement de débutants, qui aura lieu à Chamonix dans le cadre du rassemblement d'alpinisme d'île de France du 5 au 15 juillet 2015. Il permet d'aborder la gestion d'un groupe de débutant dans des courses faciles et de parfaire les compétences des futurs initiateurs.

Suite de ces deux stages, la formation permet l'obtention du diplôme fédéral. Par ailleurs, le contenu de la formation est défini par un référentiel co-rédigé par l'équipe d'encadrement (guide et initiateurs bénévoles). Les candidats devaient remplir deux conditions :

- être proposés par le président du club ;
- remplir les pré-requis nécessaires suivant les courses qu'ils ont réalisées en autonomie.

Composition du groupe

Stagiaire :

- Clément ALBERT, AOTL Escalade, Tourrette-Levens, Alpes Maritimes
- Mats SVENSON, USMA, Saint Ouen, Seine Saint Denis
- Sandro RINALDI, Roc 14, Paris
- Yves PERNICELLI, Roc 14, Paris (à récemment déménagé en Haute Savoie)
- Vincent LADEVEZE, ESC 15, Paris

Encadrement :

- Bruno AUDRAS et Rémi CAPPEAU (initiateurs alpinisme FSGT)
- Bertrand GENTOU (guide, adhérent FSGT, bénévole).

Objectifs du stage

Dans l'ordre de priorité :

1. **Prises de décision.** Vérifier et perfectionner la capacité à évaluer les situations et à prendre des décisions avant et pendant une course (utilisation de la méthode 3x3).
2. **Utilisation de la corde.** Vérifier et perfectionner la capacité à utiliser la corde pour assurer la sécurité d'une cordée sur les différents terrains : marche sur glacier crevassé, pentes de neige, arêtes de neige, arêtes de rocher, mixte et rocher raide.
3. **Animation d'un groupe.** Discuter de l'enseignement et de la transmission des compétences en alpinisme.
4. **Techniques de progression.** Vérification du niveau technique en cramponnage et escalade en terrain varié.
5. **Divers** : cartographie et évolution sans visibilité, prévisions d'horaires, etc...

Ces objectifs ont été en grande partie atteints malgré ou plutôt grâce à une météo partiellement perturbée.

Déroulement

La formation a duré 3,5 jours dans le massif des Ecrins autour du Glacier Blanc.

- **Jour 1 :**
Rendez-vous à la mi-journée au Pré de Madame Carle avec le beau temps. Après une présentation des objectifs de la formation, nous affinons le choix du matériel en fonction des conditions de terrain (pas de racquette, pas de DVA, peu de friends et coinçeurs, des brins de cordes à simple de 40 m) et nous nous le répartition, Au cours de la montée au refuge du Glacier Blanc, nous profitons de la bonne visibilité pour repérer et discuter des objectifs possibles pour le lendemain.
Au refuge, nous prenons le temps de parler :
 - de la méthode 3x3 : méthodologie pour préparer et gérer une course,
 - de l'encordement et diverses utilisations de la corde.
- **Jour 2 :**
Au lever, il pleut. Nous attendons environ une heure que le refroidissement annoncé amène la neige et nous adaptons notre objectif aux conditions : montée à la pointe Cézanne. La météo du jour sera brouillard, puis neige de plus en plus abondante et vent du nord. Nous montons par les pentes SO sous le sommet pour revenir par la voie normale.
La journée nous a permis de voir :
 - le renforcement des difficultés par mauvaise météo,
 - la capacité à rester serein en situation météo difficile,
 - la progression par faible visibilité,
 - le cramponnage,
 - l'encordement dans des pentes de neige de 30° et plus.**Au refuge**, nous prenons le temps de parler :
 - de l'encordement et diverses utilisations de la corde,
 - des techniques de secours pour les blessés,
 - de la trousse à pharmacie.
- **Jour 3 :**
Au réveil, la météo reste mitigée et l'amélioration n'est pas encore franche. Nous partons pour le col du Glacier Blanc puis si cela est possible le pic du Glacier Blanc et

la traversée vers la brèche de Neige Cordier.

L'objectif est de travailler l'évolution sur arête de neige, pentes de neige puis arête rocheuse.

Nous avons de la visibilité mais nous brassons sur une sous-couche mal regelée couverte d'une bonne épaisseur de neige fraîche.

Comme nous arrivons au col dans l'horaire prévu, nous choisissons de poursuivre l'itinéraire envisagé. Les arêtes sont plâtrées de neige, les corniches prononcées, ce qui demande au groupe de la vigilance. L'arrivée au refuge des Ecrins s'effectue dans le timing qui avait été bien adapté aux conditions.

- **Jour 4 :**

Après une fin de journée chaude, la neige a commencé à transformer. Nous avons choisi une course peu documentée : l'arête S de Roche Paillon puis un itinéraire plus classique, la traversée vers le col Emile Pic.

L'objectif est de travailler l'évolution sur mixte et rocher raide, arête et pente de neige puis arête rocheuse.

La variété du terrain oblige à adapter souvent la technique d'utilisation de la corde :

- progression avec des longueurs et des relais à installer (pose de protections),
- progression simultanée en encordement très court sur pentes ou arêtes de neige pas trop raides,
- progression en encordement plus long sur arêtes rocheuses avec becquets.

La météo est excellente mais la neige n'est pas encore bien transformée et nous retrouvons les conditions de la veille sur les arêtes.

Bilan

La composition du stage, regroupant des candidats de plusieurs régions et clubs différentes, (Ile-de-France, Alpes Maritimes, Haute Savoie), constitue un élément essentiel dans la dynamique du stage. Il permet les échanges entre alpinistes qui pratiquent dans des contextes différents (sorties à la journée, en week-end, ou a la semaine, aspects liés à un petit club, un grand club ou à un regroupement de clubs).

Tous les stagiaires, au-delà des différences d'expérience et de techniques, ont fait preuve de compétences à juger des situations et à prendre des décisions adaptées. L'utilisation de la corde peut être améliorée pour gagner en efficacité mais tous les stagiaires savent s'en servir pour assurer la sécurité de la cordée. Pour les aspects plus pédagogiques et l'encadrement plus spécifique des débutants, il faudra travailler et discuter plus précisément pendant le stage d'été. J'encourage tous les stagiaires à poursuivre dans l'encadrement en montagne.

En images



Jour 2 : Pointe Cézanne

Jour 3 : traversée du Pic du Glacier Blanc



Jour 4 : traversée de Roche Paillon

